栄養分析成分表

active
香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

5459　手間なしカットほうれん草

規 格　500g
入 数　10袋
ロット　10袋

■ 原材料

ほうれん草

■ アレルギー物質

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100g当たり）

熱量(kcal)	27	ビタミンB2(mg)	0.1	アミノ酸組成によるたんぱく	2.8
たんぱく質(g)	3.7	ナイアシン(mg)	0.2	トリアシルグリセロール当量	0.4
脂質(g)	0.5	ビタミンB6(mg)	0.1	利用可能炭水化物(単糖当	0.2
炭水化物(g)	3.8	ビタミンB12(μg)	0	モリブデン(μg)	4
ナトリウム(mg)	47	葉酸(μg)	57	β-クリプトキサンチン(μg)	36
食塩相当量(g)	0.1	パントテン酸(mg)	0	レチノール活性当量(μg)	720
食物繊維[総量](g)	4.8	ビタミンC(mg)	5	有機酸(g)	0.6
飽和脂肪酸(g)	0.1	不飽和脂肪酸(一価)(g)	0		
コレステロール(mg)	0	不飽和脂肪酸(多価)(g)	0.3		
カリウム(mg)	90	クロム(μg)	6		
カルシウム(mg)	170	セレン(μg)	0		
マグネシウム(mg)	55	ヨウ素(μg)	1		
リン(mg)	42	ビオチン(μg)	3.2		
鉄(mg)	1.3	αカロテン(μg)	9		
亜鉛(mg)	0.5	βカロテン(μg)	8,600		
銅(mg)	0.1	βカロテン当量(μg)	8,600		
マンガン(mg)	1	αトコフェロール(mg)	4.4		
レチノール(μg)	(0)	βトコフェロール(mg)	0.1		
ビタミンD(μg)	(0)	γトコフェロール(mg)	0.2		
ビタミンK(μg)	480	δトコフェロール(mg)	0		

2023年11月6日 登録